



# Aggiornamento Allenatori

## Libertas Pordenone



+39 0434 363419

ivoneri@hotmail.com

libertaspordenone.it

**Titolo:** Safeguarding & Psicologia dello sport

**Introduzione:** la formazione, verrà suddivisa in due tematiche principali, ovvero la figura del Safeguarder e i relativi temi, e sulla psicologia applicata al mondo dello sport. La prima parte si concentrerà sulla conoscenza e prevenzione dei temi tipici del Safeguarder (abusi, bullismo e discriminazione), mentre la seconda parte sarà dedicata all'applicazione dei principi di psicologia dello sport per migliorare il benessere e le performance degli atleti.

**Struttura degli Incontri:** Il progetto si articolerà in 4 incontri ONLINE ciascuno della durata di 120 minuti.

**Data degli incontri:** 23 ottobre - 30 ottobre - 4 Novembre - 7 Novembre

**Orario Incontri:** gli incontri si terranno in modalità ONLINE nella seguente fascia oraria 20.15-22.15

## **Primo blocco di formazione (4 ore) – Safeguarding:**

- **Comprendere gli Abusi**

Definizione di Abuso, segnali di allarme, conseguenze degli abusi

- **Bullismo e Cyberbullismo**

Definizione di Bullismo: Differenze tra bullismo tradizionale e cyberbullismo; dinamiche del bullismo e strategie di intervento.

- **Discriminazione**

Tipologie di Discriminazione, impatto della discriminazione, promuovere l'inclusione.

- **La Figura del Safeguarder**

Ruolo e Responsabilità: Cosa fa il safeguarder e come può essere di supporto.

Procedure di Segnalazione: Come segnalare sospetti o incidenti di abuso e discriminazione.

## **Secondo blocco di formazione (4 ore) – Psicologia dello sport:**

- **Elementi di Psicologia dello sport**

Psicologia dello sport nella pratica

- **Mindset funzionale negli atleti**

Da cosa è costituito un mindset vincente? spesso parliamo di avere la giusta mentalità.. ma di cosa si tratta? come possiamo allenarla?

- **Comunicazione e fiducia atleta-allenatore**

Elementi di comunicazione efficace, feedback e metodologia di comunicazione



# Docenti



**ANDREA APPIERTO**  
PSICOLOGO  
PSICOLOGO DELLO SPORT

Psicologo, psicologo dello sport e psicoterapeuta in formazione presso il C.I.S.S.P.A.T. a Padova. Ho fatto parte del gruppo sportivo forestale come atleta di sci alpino ed ora sono maestro e allenatore di II<sup>^</sup> livello. Faccio parte dello staff medico della Federazione Italiana Sport Invernali come psicologo per la nazionale di biathlon. Lavoro con atleti professionisti di diverse discipline e con atleti dei settori giovanili. Nell'ambito della formazione mi occupo dell'area psicologico-didattica nei corsi di formazione maestri di sci alpino, snowboard e sci di fondo del Friuli-Venezia Giulia e sono docente al master di Psicologia e Coaching nello sport di Padova.





# Docenti



**ELENA GRAFFI BRUNORO**  
PSICOLOGA  
PSICOLOGA DELLO SPORT

Psicologa, psicologa dello sport e psicoterapeuta in formazione presso il C.I.S.S.P.A.T. a Padova. Ho un passato da atleta di sci alpino ed ora sono maestra e allenatrice di II<sup>^</sup> livello.

Collaboro con il centro Psicologi dello Sport Italia a Padova e mi occupo di consulenza e formazione nell'ambito della psicologia dello sport. Lavoro con atleti dei settori giovanili di diverse squadre sportive e federazioni, in particolare con le discipline del basket, rugby, baseball e sci alpino.

Nell'ambito della formazione mi occupo dell'area psicologico-didattica nei corsi di formazione maestri di sci alpino, snowboard e sci di fondo del Friuli-Venezia Giulia.

